

LE RENDEZ-VOUS

DES FAMILLES

ENFANCE - ADOLESCENCE & PARENTALITÉ



25 avril 2026
9h30 - 17h

ENTRÉE GRATUITE

ACCÈS LIBRE
(SANS INSCRIPTIONS)

SALLE POLYVALENTE
LE PESCHER

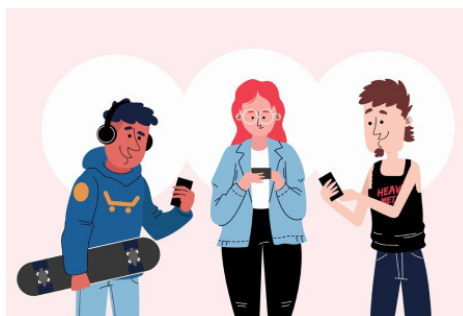
Rencontres
avec des
professionnels

Garderie
&
restauration sur
place

CAFÉ
PAPOTAGE

Structure
gonflable +
jeux de
kermesse

FOOD
TRUCK



LES INTERVENANTS.ES

- * **ADAPEI**
- * **Pôle ressource handicap**
- * **Amandine DUROUX**
Educatrice jeunes enfants
- * **Bérandère MESTRE**
- * **CIDFF**
- * **Coralie RIGAL**
"Bulle de Coton"
- * **Elodie BOULANGER**
- * **Emilie MICHEL**
Consultante en Prévention et Education
- * **Esra Périnatalité**
- * **Florence VERGNAUD**
- * **Gendarmerie**
- * **Julie BERANGER-LAGARDERE**
Orthoptiste
- * **Khadijatou DIALLO**
Conseillère en bien-être et coaching en parentalité
- * **Laura CRINON**
- * **Manon SOUSSAINTJEAN**
Médiatrice animale
- * **Marin REGINE**
Orthophoniste
- * **Maryline BRESSY**
Diététicienne et nutritionniste
- * **Elodie MAS**
Sage femme
- * **Mission Locale**
- * **Pompier**
- * **Samantha ARNOULT**
- * **Sylvie JALINIER**
Lumiix Plus
- * **UDAF**
- * **Valérie SEGURA**
- * **Les contes de Nancyette**
- * **So Happy**
- * **Camps**
- * **CAF**



ESPACE Adolescents.es

ATELIERS

- 10h00** Atelier : fabrique ton cosmétique
- 10h45** "Ton cerveau face aux écrans - Garder le contrôle" ?
- 11h15** Déjouer les règles
- 11h45** Atelier : pâte à tartiner maison
- 14h45** Les relations saines et toxiques
- 15h00** Sophrologie : des mouvements qui font du bien
- 15h45** "Accident au sport : Il est inconscient mais respire : les gestes qui peuvent tout changer"
Ton ou ta pote se blesse et ça saigne : les bons réflexes pour aider un(e) ami(e)"

SUR LA JOURNÉE

- * **Présence de professionnels à votre écoute : Sage femme, mission locale , pompiers , gendarmes**
- * **RIO CIO Orientation : stand dédié à l'orientation assistée par IA**
- * **Séréotypes et orientation**
 - Centre d'information sur les droits des femmes et des familles
- * **Animation : lancer de hache - So Happy**

LE PROGRAMME ESPACE FAMILLE

LES RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES

- 10h00** Ecran et enfants : trouver un équilibre
- 10h45** Famille recomposée, où est ma place ?
- 11h00** Atelier éveil musical de l'enfantine à la comptine avec "les petites histoires de Nancyette"
- 11h30** Développement langagier et visuel chez l'enfant , repères et critères d'alerte
- 12h15** Parlons sommeil
- 14h00** Réalité et défi de la parentalité
- 14h45** Mon enfant s'étouffe : que faire?
- 15h15** L'acquisition de la propreté, parlons en !
- 15h45** L'importance des 1000 premiers jours

MAIS AUSSI EN CONTINU SUR LA JOURNÉE ...

- * **Atelier Yoga parents / enfants**
- * **Atelier massage bébé**
- * **Démonstration d'emballage de bébé**
- * **Initiation au portage**
- * **Atelier guidé sur bain enveloppé avec supports vidéo et photos**
- * **Atelier sophrologie : s'offrir une pause**
- * **Structure gonflable et jeux de kermesse**
- * **Atelier créatifs : créons ensemble des portraits avec les éléments de la nature (atelier parents enfants)**

+ GARDERIE GRATUITE
DISPONIBLE POUR LES ENFANTS
DES PARENTS PARTICIPANT AUX
TABLES RONDES!

STANDS THÉMATIQUES

- * **Équilibre et diversification alimentaire**
 - 11h00 : Atelier : pâte à tartiner maison
- * **Les écrans et les tout-petits : trouver un équilibre en famille (matinée)**
- * **Sécurité routière : comment circuler avec son enfant en toute sécurité**
- * **CIDFF : égalité filles / garçons, préventions des violences sexistes et sexuelles**
- * **Santé environnementale : évoluer dans un environnement sain et favorable à la santé (matinée)**
- * **Pôle Ressource Handicap et association ADAPEI :**
 - Soutenir les parents en situation de handicap
 - S'informer, accompagner et trouver du répit
 - CAP PARENTS 19
 - Accompagnement : les mille premiers jours
- * **Espace médiation avec d'UDAF de la Corrèze:**
 - Gestion des conflits au sein des familles
 - Construire une coparentalité en cas de séparation
- * **Espace de rencontre :**
 - "le lien" : un lieu neutre favorisant le maintien des liens enfants / parents
- * **Espace droits de la famille : CAF et MSA**
- * **Le sommeil chez l'enfant**
- * **Matériel de soins et puériculture du jeune enfant**
- * **Informations sur le développement de la communication, du langage, de la sphère orofaciale et des apprentissages par des orthophonistes**
- * **L'orthoptie, informations sur la discipline, repères du développement visuel chez l'enfant, le dépistage visuel pour qui et quand ? Par une orthoptiste**
- * **Médiation animale : l'intérêt de l'animal dans le développement de l'enfant**
- * **Les modes de garde sur le territoire**