LA ROCHE DE VIC

Sur la D940, à proximité des Quatre Routes d'Albussac, en direction de Beaulieu-sur-Dordogne. Cet escarpement rocheux domine le paysage à 636m d'altitude. Il s'agit vraisemblablement d'un ancien oppidum gaulois qui était jadis entouré d'une enceinte ovale formée de murs ou de roches naturelles dont le diamètre atteignait 115m... Les anciens fossés sont aujourd'hui recouverts de bruyères. La légende veut que Roland, neveu de charlemagne ait lancé son épée, la Durandal, depuis le sommet jusqu'à Rocamadour...Depuis 1880, Roche de vic est consacrée à la Vierge. La chapelle érigée à son faîte, est encore surmontée d'une statue de Sainte Marie. Chaque année, le 15 août, un pélerinage rassemble des centaines de personnes. La table d'orientation permet de jouir d'un large panorama sur 360 degrés.

Vierge de la Roche de Vic

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour**

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !
Laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée.
Un problème sur le parcours ? Donner des **indications précises** sur l'application nationale **SURICATE :** balisage, panneau défectueux, pollution, sécurisation, conflit.

CONSEILS POUR RANDONNER :
A prévoir : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie.
Avant de partir : indiquer le lieu de votre randonnée, Vérifier la météo.
Emporter vos détritus. Refermer les barrières derrière vous, Ne pas faire de feu.
Respecter la faune et la flore. Ne pas dégrader les chemins et leurs abords.

Secours : 18 ou 112
SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1
13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

RANDONNÉE
SOURCES ET FONTAINES

MÉNOIRE, VALLÉE DE LA DORDOGNE

8,7 KM

BALISAGE : JAUNE
NIVEAU : FACILE

Attention : passage humide

2h30

+215M

POURQUOI CETTE RANDO ?

- Fontaines
- Point de vue
- Roche de Vic et sa table d'orientation

« C'est de l'église de Ménoire que vous partirez à la découverte des anciennes fontaines de cette commune, dont celle dite de Saint-Martial qui trouve ses origines dans l'antiquité celtique. Vous profiterez ensuite du splendide panorama de Roche de Vic.»

Vallée de la Dordogne
ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE

Fontaine des Jarriges

FONTAINES ET SOURCES

La Fontaine Saint-Martial, une légende lui attribue des vertus de guérison des problèmes de la vue et des maux des yeux. Elle est classifiée parmi les « bonnes fontaines ». L'Evêque Saint-Martial , évangélisateur du Limousin au IXeme, y aurait fait une étape avec ses troupes. A l'examen des lieux , des experts attribuent à ce site , une ancienneté antérieure au christianisme. Ce pourrait être un ancien emplacement de rîtes celtes. La Fontaine du Bourg est surmontée d'une voûte en pierres, restaurée en 2011. Elle alimentait en eau la population du bourg de Ménoire.

Accès : Ménoire est un village sans centre. Se diriger vers l'église, et se garer juste en face.

DÉPART :

Dos à l'église, aller à droite. Au bout de la route, en face : *une croix haute* AR : juste à l'arrière de celle-ci, un chemin d'herbe descend sur 20m, à la *Fontaine du bourg*. Revenir sur ses pas.

1 Emprunter sur la gauche le chemin des Jarriges, petite route goudronnée. Ne pas prendre le chemin en face, rester sur la route.

2 En montant, prendre le chemin en forêt à gauche. Voir la *Fontaine des Jarriges* et continuer sur ce chemin. Petit AR : A l'extrémité, après des maisons, un chemin en face mène à la *Fontaine Saint-Martial*. L'emprunter. Puis, revenir sur ses pas jusqu'au chemin.

3 Tourner à droite sur la route, juste après un hameau.

4 Quitter la route, prendre le chemin en face, gauche. Le chemin se poursuit dans la forêt. ATTENTION : passage très humide avant de déboucher dans un pré, et tourner à droite. Longer le pré sur le haut, et déboucher au niveau du *château d'eau*. Prendre le chemin qui va à la route.

5 Prendre à gauche et quelques centaines de mètres plus loin, le chemin de droite.

6 A la fourche, aller à gauche, et à l'horizon, en hauteur, découvrir la *Vierge à Roche de Vic*. Traverser la forêt de châtaigniers, pour atteindre le point suivant.

7 Continuer sur le chemin à droite jusqu'à un passage creux, très humide.

HORS CIRCUIT :
Tourner à gauche dans le chemin pentu, qui monte à Roche de Vic. Prendre ensuite à droite, arriver à la chapelle surmontée de la Vierge. *Une table d'orientation*. Revenir sur vos pas, au point 8.

8 A ce point, prendre à gauche, puis tourner à droite. Marcher sur chemin jusqu'à la petite route.

9 Prendre la route à droite, et quelques mètres plus loin, tourner à gauche dans le chemin de la Gane. Au bout du caillouteux chemin, continuer tout droit (pas balisé).

10 Tourner sur la route à gauche, ensuite à droite sur le chemin. Passer sur le ruisseau du Gô. Remonter ce chemin, ensuite la route de droite, puis une nouvelle fois à droite, et enfin à gauche juste avant les containers, rue de l'Eglise. Revenir à votre point de départ, face à l'église et au cimetière.

Fontaine du bourg